

### **Warum bekomme ich keine Massage verordnet, obwohl mir die so gut tut?**

Massagen führen in der Regel nicht zu einer dauerhaften Besserung der Beschwerden und sind daher nur in Ausnahmefällen zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig.

Besser hilft oft eine **aktive** Krankengymnastik.

Eine häufige Ursache für Rückenschmerzen sind z.B. Blockierungen der Wirbelgelenke. Diese lassen sich in vielen Fällen manualtherapeutisch lösen. Auch dafür kann ich eine Physiotherapie verordnen.

### **Warum bekomme ich keine Folgeverordnung für Krankengymnastik mehr?**

Die Anzahl einer Heilmittelverordnung ist in der Regel begrenzt. Wird die Grenzzahl der Therapien erreicht, müssen weitere Verordnungen gesondert begründet werden. Dafür ist in der Regel ein Facharzt notwendig. D.h. selbst wenn eine Therapie sinnvoll und begründet ist, kann ich oft nach Verordnung der Regelzahl an Therapien keine weiteren Einheiten verordnen.